

海外で

メキシコ、アメリカ等

H21年 4月 30日

フェーズ 5

# 新型インフルエンザ発生！

**注 意 して ください！**

日本に持ち込まれ、大規模流行を起こす可能性があります。

【感染を防ぐには】

できるだけ外出を控え、特に人ごみを避けましょう。

うがいや手洗いを徹底しましょう！

マスク着用  
換気が予防に効果的です！

【主な症状】突然の高熱（38度以上）、咳、全身倦怠感  
上記のような症状が出た場合には、必ず下記の瀬谷区発熱相談センターに連絡して下さい。367-5744

## 瀬谷区新型インフルエンザ対策本部

【問合せ先】

◆平日9時～17時 瀬谷区発熱相談センター Tel 367-5744

◆平日9時～21時 及び 休日9時～17時

横浜市発熱相談センター Tel 671-4183

海外渡航については、外務省海外安全ホームページを参考にしてください。  
<http://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>

## 相談窓口

相談窓口	電話番号	窓口開設時間
健康福祉局健康安全課	671-4183	○平日 午前9時～午後9時 ○休日 午前9時～午後5時
鶴見区福祉保健センター	510-1832	○平日のみ 午前9時～午後5時
神奈川区福祉保健センター	411-7138	
西区福祉保健センター	320-8438	
中区福祉保健センター	224-8332	
南区福祉保健センター	743-8241	
港南区福祉保健センター	847-8435 8436	
保土ヶ谷区福祉保健センター	334-6345	
旭区福祉保健センター	954-6146	
磯子区福祉保健センター	750-2445	
金沢区福祉保健センター	788-7825	
港北区福祉保健センター	540-2362	
緑区福祉保健センター	930-2357	
青葉区福祉保健センター	978-2438	
都筑区福祉保健センター	948-2352	
戸塚区福祉保健センター	866-8426	
栄区福祉保健センター	894-6964	
泉区福祉保健センター	800-2445	
瀬谷区福祉保健センター	367-5744	

### 【メキシコ等に渡航していた方へ】

メキシコ等の新型インフルエンザ発生国から帰国した方は出国後10日間健康観察をお願いします。

### 【健康観察の方法】

- ・ 1日朝夕2回の検温、体調の変化を記録して下さい。
- ・ 発熱や呼吸器症状（鼻汁、のどの痛み、せきなど）を認めるときは、最寄の相談窓口（発熱相談センター）に電話により連絡して下さい。
- ・ せきエチケット（咳やくしゃみをする際は、ティッシュで鼻と口を覆う、マスクを着用するなど）を守り、石鹸と水を用いた手洗いをして下さい。
- ・ 不要不急の外出は出来る限り控えて下さい。

横浜市保健所：横浜市発熱相談センター 671-4183